RECOMENDACIONES PARA PEREGRINACIONES

ATENCIÓN

Antes de llevar a cabo una peregrinación dentro o sobre el municipio, deberás llenar el documento denominado: <**Solicitud de evento masivo**>, el cual se encuentra en este mismo sitio web, apartado: **> Departamento de Inspección > Trámites**.

RECOMENDACIONES

- Utiliza zapatos cómodos y ropa abrigadora.
- Porta chalecos fluorescentes con franjas reflejantes.
- Lleva contigo una lámpara de mano.
- Evita caminar solo, intégrate a algún grupo y mantente en constante comunicación con tus familiares o conocidos.
- En caso de padecer alguna enfermedad, lleva contigo tu medicamento y receta. Ten presente el número de afiliación del servicio médico al que perteneces. Evita el constante uso de analgésicos durante el recorrido.
- Mantente hidratado, evita tomar alcohol.
- No tires basura sobre el camino, respeta los señalamientos y sigue las instrucciones de las autoridades.
- Recuerda el número único de emergencias **9 1 1**.