



RECOMENDACIONES PARA PEREGRINACIONES

ATENCIÓN

- ☀ Antes de llevar a cabo una peregrinación dentro o sobre el municipio, deberás llenar el documento denominado: **<Solicitud de evento masivo>**, el cual se encuentra en este mismo sitio web, apartado >Departamento de Inspección, >Trámites.

RECOMENDACIONES

- ☀ Utiliza zapatos cómodos y ropa abrigadora.
- ☀ Porta chalecos fluorescentes con franjas reflejantes.
- ☀ Lleva contigo una lámpara de mano.
- ☀ Evita caminar solo, intégrate a algún grupo y mantente en constante comunicación con tus familiares o conocidos.
- ☀ En caso de padecer alguna enfermedad, lleva contigo tu medicamento y receta.
- ☀ Ten presente el número de afiliación del servicio médico al que perteneces.
- ☀ Evita el constante uso de analgésicos durante el recorrido.
- ☀ Mantente hidratado, evita tomar alcohol.
- ☀ No tires basura sobre el camino, respeta los señalamientos y sigue las instrucciones de las autoridades.
- ☀ Recuerda el número único de emergencias 9 1 1.